



# JUGEND+ DRAUßEN

WANDERPROGRAMM | 2. MAI 2020





# Inhalt

Vorwort.....	03
01. Kleine Paderwanderung .....	04
02. Große Paderwanderung .....	05
03. Wanderung durch das wilde Furlbachtal .....	06
04. Unterwegs auf dem Ems-Quellen-Wanderweg .....	07
05. Ems-Erlebnis pur .....	08
06. Wandern auf dem JW Hagebuttenrunde .....	09
07. Wandern auf dem JW Viaduktwanderweg .....	10
08. Bachwanderung .....	11
09. Lippeseelumrundung .....	12
10. Sinneswanderung .....	13
11. Auf dem Philosophenweg .....	14
12. Planetenwanderung .....	15
13. Barrierearme Krimiwanderung .....	16
14. Paderborn und seine Graffitis .....	17
15. Robin Hood-Wanderung .....	18
16. Pliking an den Baggerseen .....	19
17. Fitnessrunde .....	20
18. Wanderung mit Niedrigseilelementen .....	21
19. Hoch hinaus! .....	22
20. Walk & climb! .....	23
21. GPS-Rallye durch Paderborn .....	24
22. Orientierungswanderung .....	25
23. Pokémon Go Wanderung .....	26
24. Alpaka-Tour .....	27
25. Wandern mit SUP-Erlebnis .....	28
26. Auf dem Wasser wandern! .....	29
27. Skatehike – Wandern mit Inlineskates .....	30
28. Fahrradwanderung: Römer-Lippe-Route .....	31
29. Fahrradwanderung: Weser-Lippe .....	32
30. Fahrradwanderung: Teuto-Senne .....	33



# Vorwort

Liebe Teilnehmende von JUGEND+DRAUßEN!

In diesem Heft findet Ihr unser Wanderprogramm für die große Sternwanderung am Samstag, 2. Mai 2020, bei dem jungen Wanderfestival JUGEND+DRAUßEN.

Sternwanderung bedeutet, dass an ganz unterschiedlichen Orten gestartet wird, aber alle Gruppen als Ziel den Schlosspark Neuhaus haben. Dabei soll gezeigt werden, wie vielfältig das Wandern in seinen unterschiedlichsten Formen ist. Es gibt klassische Wanderungen, Wanderungen mit inhaltlichem Schwerpunkt, Touren mit besonderen Erlebnissen und vieles mehr. Alle Angebote sind auf den nächsten Seiten zu finden.

Ihr könnt wählen, ob Ihr mit Eurer Gruppe an einer der vielen organisierten Touren teilnehmt oder Euch eure Wanderung selbst überlegt.

Das Beste dabei: Jeder Wanderkilometer dient einem guten Zweck und wird in ein Spendenprojekt einfließen. Ihr seid eingeladen, Sponsoren zu suchen, aber auch die gastgebenden Organisationen werden Sponsoren einwerben. Ihr könnt auch im Vorfeld schon Spendenaktionen organisieren und die Erträge bei der Sternwanderung einfließen lassen.

Anmelden könnt Ihr Euch bis zum 31. Januar 2020 unter [www.wanderjugend.de](http://www.wanderjugend.de). Nach der Anmeldung erhaltet Ihr einen Rückmeldebogen, auf dem eure Gruppe ihre Wunschwanderung angeben kann.

Wir freuen uns darauf, Euch bei JUGEND+DRAUßEN kennenzuerlnen.  
Euer Team der Deutschen Wanderjugend



## 01. Kleine Paderwanderung

Von den Quellen bis zur Mündung

Wir starten diese Wanderung mit einem Bustransfer in die Innenstadt. Dort erkunden wir das Quellgebiet mit seinen vielen Quellen. Im weiteren Verlauf folgen wir der Beschilderung der Paderwanderung, der ersten vom Wanderverband ausgezeichneten Qualitäts-Stadtwanderung. Diese führt uns entlang der Pader, vorbei an einer ehemaligen Mühle, über einen kurzen Abstecher zu der Ottilienquelle bis hin zum Padersee.

Von hier ist es nicht mehr weit bis zu der Mündung in die Lippe am Rand des Schlossgeländes. Dort angekommen haben wir Deutschlands kürzesten Fluss erwandert.

Entlang des Weges gibt es zahlreiche Infotafeln und viele weitere spannende Dinge zu entdecken, die immer wieder zu kurzen Unterbrechungen einladen.

4

**Start: 13.15 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 7 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: bequeme Schuhe, Rucksack mit Getränken**

**Kosten: ggf. Kosten für ÖPNV**



## 02. Große Paderwanderung

Von der Mündung zu den Quellen und über den See zurück

Wir starten am Zeltcamp und laufen zu der Mündung der Pader in die Lippe am anderen Ende des Schlossgeländes. Ab hier folgen wir im Grunde der Beschilderung der Paderwanderung, der ersten vom Wanderverband ausgezeichneten Qualitäts-Stadtwanderung.

Wir folgen der Pader flussaufwärts, zweigen dann ab zur Rochuskapelle und erreichen über die Fischteiche und den Schützenhof das Paderquellgebiet in der Innenstadt. Ab hier folgen wir der Pader flussabwärts, bis wir über den Padersee wieder an der Mündung ankommen. Nun haben wir auf unserer 12,5 km langen Roundtour Deutschlands kürzesten Fluss kennengelernt. Entlang des Weges gibt es zahlreiche Infotafeln und viele weitere spannende Dinge zu entdecken, die immer wieder zu kurzen Unterbrechungen einladen.

5

**Start:** 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Eingang Zeltcamp

**Strecke:** ca. 12,5 km

**Teilnehmende:** ab 12 Jahren

**Anforderungen:** bequeme Schuhe, Rucksack mit  
Getränken

**Kosten:** kostenfrei



### 03. Wanderung durch das wilde Furlbachtal

Rundtour auf gewundenen Pfaden entlang des Furlbachs

Der Furlbach gilt als einer der schönsten Sennebäche. Auf dieser 7,7 km langen Rundtour durch das Naturschutzgebiet erleben wir zuerst die typische Senner Landschaft: sandige Waldwege, teils heideähnliche Freiflächen und mit dem Bentteich ein moornahes Kleinod. Danach erreichen wir den Furlbach an der ehemaligen Tütgemühle und deren Stauteich. Wir verlassen diesen allerdings noch einmal, um in einer kurzen Schleife das Furlbacher Quellmoor zu erkunden.

Zurück am Furlbach führt uns der Weg entlang des Bachverlaufes, mal direkt daneben, mal einige Meter über dem Ufer, immer auf gewundenen, sandigen Pfaden durch den abwechslungsreichen Mischwald.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Landesgartenschau**

**Strecke: ca. 7,5 km**

**Teilnehmende: max. 20 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Kondition, Trittsicherheit, Rucksack  
mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 04. Unterwegs auf dem Ems-Quellen-Wanderweg

Rundtour zur Emsquelle, entlang der Ems und durch die Moosheide

Auf der für die recht kurze Zeit sportlichen Wanderung mit 10,5 km wollen wir vor allem die typische Landschaft zwischen Sennesand und Nadelwald erkunden. Durch das Naturschutzgebiet Moosheide gelangen wir auf dem Ems-Erlebnisweg zu den Emsquellen. Hier gibt es einen Beobachtungssteg und einen Selfie-Point.

Nach kurzer Zeit verlassen wir die Ems und folgen dem Ems-Quellen-Wanderweg durch die kargen Nadelwälder. Wir passieren einige Nebenbäche der Ems. In einer Schleife gelangen wir wieder zu dieser zurück und folgen dem Bachlauf stromaufwärts zu dem Ems-Infozentrum. Durch die Moosheide geht es zurück nach Stukenbrock-Senne.

7

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Landesgartenschau**

**Strecke: ca. 10,5 km**

**Teilnehmende: max. 20 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Kondition, Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 05. Ems-Erlebnis pur

Kurze Rundtour zur Ems-Quelle, dem -Infozentrum und der -Erlebniswelt

Auf dieser 5 km Runde steht das Erlebnis rund um die Ems im Vordergrund. Wir folgen von Stukenbrock-Senne aus dem Ems-Erlebnisweg in das Naturschutzgebiet Moosheide und gelangen zu der Wildweide der Senner Pferde, einer altdeutschen Pferderasse, die hier diese Flächen aus Naturschutzgründen beweidet. Dem Weg folgend erreichen wir die Emsquelle. Dort warten ein Beobachtungssteg und ein Selfie Point.

Entlang der Ems geht es weiter zum Infozentrum. Auf dem Weg dorthin gibt es Möglichkeiten, das sandige Bachbett von Nahem zu erkunden. Im Infozentrum ist der Verlauf der Ems anschaulich dargestellt. Am Ziel der Wanderung erwartet uns noch die Ems-Erlebniswelt.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Landesgartenschau**

**Strecke: ca. 5 km**

**Teilnehmende: max. 20 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Kondition, Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 06. Wandern auf dem JW Hagebuttenrunde

Wanderung über die Egge entlang vieler Quellen und Heckenrosen

Zugegeben, Anfang Mai ist nicht die Zeit, um Hagebutten zu sammeln. Dafür beginnt im Mai die Blüte des auch als Heckenrose bekannten Strauches, der uns auf weiten Teilen begleiten wird.

Der Weg führt uns über kleine namenlose Quellbäche hinauf zum Rehberg. Anschließend wandern wir gemütlich durch das Quellgebiet an der Aaquelle vorbei und stoßen auf die beliebte Emmerquelle. Die Emmer ist ein Nebenfluss der Weser und mündet nach 62 km in Emmerthal bei Hameln in diese.

Auf dem letzten Wegabschnitt kommen wir noch an der Eggegebirgshütte der Ortsgruppe Erpentrup-Langeland vorbei. Dann haben wir 8,5 km vom Jugendwanderweg (JW) Hagebuttenrunde kennengelernt.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Landesgartenschau**

**Strecke: ca. 8,5 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Kondition, Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 07. Wandern auf dem JW Viaduktwanderweg

Zwei Viadukte, historische Lokomotive, Max & Moritz Quelle

Wir starten im Ortskern von Altenbeken an einer im Original ausgestellten Dampflokomotive. Gewandert wird auf dem „V3“ rund um Altenbeken. Dieser verläuft zu großen Teilen auf dem Jugenwanderweg (JW) Viaduktweg und umrundet den Ort auf Wanderwegen und bietet als besonderen Höhepunkt das große Viadukt, die größte Kalksandsteinbrücke Europas. Auch sein kleiner Bruder, das „Kleine Viadukt“, wird erwandert und man geht durch einen geheimnisvollen 100 m langen Tunnel. Für besonders Fitte gibt es noch einen Abstecher zu der Max- und Moritz-Quelle. Der Rundweg ist ca. 11,5 km lang. Hinzu kommt eventuell der lohnenswerte Abstecher zu der Max- und Moritz-Quelle mit 1,5 km.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Parkplatz Landesgartenschau**

**Strecke: ca. 13 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Kondition, Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 08. Bachwanderung

Entlang von Springbach, Rothebach, Ottilienquelle & Pader zum Schloss

Wir starten unsere Wanderung mit einer Busfahrt quer durch die Stadt bis zum Quellgebiet des Springbaches. Auf dem Rückweg zu Fuß zum Schloss lassen wir aber die Häuserschluchten weitestgehend links liegen, denn bei dieser Wanderung merkt man nicht, dass man ein Mal quer durch eine Stadt marschiert. Das liegt daran, dass um die Bäche immer viel Grün zu finden ist. Im Grunde folgen wir immer den Bächen, wobei sich beim Springbach ein Abstecher in den benachbarten Park lohnt. Dort warten nicht nur Rutsche, Schaukel und Wippe, hier gibt es eine Boulderwand und andere tolle Erlebnisgeräte. Weiter geht's dann entlang des Rothebachs und der Ottilienquelle bis zur Pader.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 10 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 09. Lippeseeumrundung

Spiel und Erlebnis rund um den See

Auf dieser knapp 10 km langen Wanderung wollen wir den Lippesee umrunden. Dieser ist der größte See im näheren Umkreis von Paderborn. Wir starten unsere Wanderung direkt am Zeltplatz, durch den Auenpark gelangen wir zur Lippe. Ab hier folgen wir erst einmal dem Boker Kanal, einem 32 km langen Bewässerungskanal aus dem Jahr 1852. Diesem folgen wir bis zur Nordseite des Lippesees. An dessen Abfluss befindet sich eine 5 Meter hohe und 66,5 km lange Staumauer. Um die Südseite des Sees verläuft die Lippe, welche keinen direkten Zufluss in den See hat. Der Weg führt uns entlang der Lippe zurück in den Schlosspark. Auf dem Weg gibt es einige Erlebnisstationen welche für genügend Abwechslung sorgen sollten.

**Start: 13.15 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 10 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: kostenfrei**



## 10. Sinneswanderung

Fühlen, Riechen, Schmecken und noch vieles mehr!

Auf dieser ca. 6 km Wanderung steht das Naturerlebnis mit allen Sinnen im Vordergrund. Wir laufen eine Runde über das Gelände der ehemaligen Landesgartenschau und den angrenzenden Wald. Dabei kommen wir immer wieder an verschiedenen Stellen vorbei, an denen unsere Sinne auf die Probe gestellt werden. Es wartet unter anderem ein Barfußpfad, die Naturwerkstatt und verschiedene Mitmach-Aktionen, bei denen wir all unsere Sinne testen werden, egal ob Riechen, Fühlen, Schmecken, Sehen oder Hören.

Beenden werden wir unsere Sinnenerfahrung am Schloss Neuhaus, wo wir auf die anderen Gruppen treffen werden.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 6 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: kleines Handtuch, Rucksack  
mit Getränken**

**Kosten: kostenfrei**



## 11. Auf dem Philosophenweg

Ich denke, also bin ich, auch wenn mich das bisher nicht interessierte

Ich sitze drin und esse Klopps;  
uff einmal klopps.

Ich denke, staune, wundre mir,  
uff einmal isse uff die Tür,  
ick jehe raus und kieke,  
und wer steht draußen?

Icke!

Wir wandern mit Start am Stadtrand von Paderborn über den Philosophenweg nach Schloß Neuhaus. Unterwegs zeigen wir Euch, dass alles mehrere Seiten und Wege hat, es nur an uns liegt, das Richtige rauszusuchen. Erfahrt wie spannend, tiefgründig und häufig auch witzig Philosophie sein kann.

14

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Minigolfanlage neben Zeltcamp**

**Strecke: 11 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Busumlage**



## 12. Planetenwanderung

Ein Weg mit vielen Dimensionen

Bei der Planetenwanderung werden wir uns auf die Spuren durch das Weltall machen. Gemeinsam wandern wir entlang der verschiedenen Planeten aus unserem Sonnensystem. Jeder einzelne Planet wurde maßstabsgetreu nachgebaut und kann bestaunt werden. Unterwegs gibt es Infos zu Planeten, Monden und vielem mehr. Diese Infos helfen uns, den Weg durch das Sonnensystem in Lichtgeschwindigkeit zu finden, um anschließend nach Schloß Neuhaus zurück zu gelangen.

Gestartet wird bei der Sonne im Arminiuspark in Bad Lippspringe. Dort endet die Planetenwanderung nach ca. 7 Kilometern auch wieder.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Arminiuspark in Bad Lippspringe**

**Strecke: ca. 7 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Kosten für ÖPNV**



Foto: Die Bühnenadler  
Stroke Families und Broadwood

## 13. Barrierearme Krimiwanderung

Wandernd den inklusiven Naturkrimi lösen

Nach einer kurzen schauspielerischen Einführung durch unsere inklusive Theatergruppe „Die Bühnenadler“ der Stroke Families und Broadwood gehen wir auf rollstuhlgeeigneten Wegen durch den Schloss- und Auenpark. Dort werden die Mitwandernden / Mitrollenden in das Stück mit einbezogen und können gemeinsam in kreativer Art und Weise an der Lösung des „Naturkrimis“ teilnehmen.

Wir werden ca. 1,5 Stunden wandern, zwischendurch viele Pausen einlegen und gemeinsame inklusive Erlebnisse u. a. am Wasserspielplatz, an einem Teich und dem Naturkundemuseum genießen.

**Start: 14.30 Uhr**

**Treffpunkt: Brunnentheater am Schloß Neuhaus**

**Strecke: ca. 4 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: kostenfrei**



## 14. Paderborn und seine Graffitis

Graffitis: wo sind sie zu finden, wie entstehen sie und was bedeuten sie?

Graffitis sind im Paderborner Stadtbild allgegenwärtig und in den unterschiedlichsten Varianten anzutreffen. Sven Niemann, Mitglied von Generation Arts, eines Zusammenschlusses lokaler Akteure aus der Kunst- und Kulturszene Paderborns, zeigt uns auf dieser Wanderung die verschiedenen Arten, die an den Wänden in der Innenstadt Paderborn zu finden sind. Er erläutert, was hinter den Graffitis steckt, wie sie entstehen und wie sie geschichtlich einzuordnen sind.

Wir starten mit einem Rundgang durch die Stadt, vorbei an der neu gestalteten Klostermauer der Vincentinerinnen, entlang der Pader erreichen wir Schloß Neuhaus und enden mit den Graffitis am Skateplatz neben unserem Zeltplatz.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 8 km**

**Teilnehmende: max. 30 Personen ab 14 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: 5 Euro pro Person**



## 15. Robin Hood-Wanderung

### Schnupperkurs Bogenschießen

Die Paderauen sind vielleicht nicht ganz der Nottingham Forrest, aber auf den schmalen Wegen zwischen Flussarmen und Wäldern könnte man meinen, des Sheriffs Truppen heranreiten zu hören.

Auf diese Wege werdet Ihr Euch bei der Wanderung begeben, um als Ziel den Schützenplatz zu erreichen. Dort erwartet Euch mit dem Robin Hood e. V. ein professioneller Bogensportverein, der Euch in die Kunst des Bogensports einführen wird.

Alle aus Eurer Gruppen werden mit Bögen und Pfeilen ausgestattet und haben die Möglichkeit, auf Zielscheiben zu schießen. Und wer weiß, vielleicht findet sich ja eine Person, die es schafft, die Mitte der Scheibe zu treffen.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Minigolfanlage neben Zeltcamp**

**Strecke: ca. 5,5 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: keine**

**Kosten: 19 Euro pro Person und Kosten für ÖPNV**



## 16. Pliking an den Baggerseen

Umweltfreundlicher Fitnesstrend aus Skandinavien

Schon mal von der Sportart Plogging gehört? Seit 2016 geht ein neuer Trend durch die Sportszene. Verschiedene Bewegungsarten werden mit dem Aufsammeln von Müll kombiniert. Das Konzept stammt aus Schweden. Am bekanntesten ist Plogging – dabei handelt es sich um die Zusammensetzung von plocka – aus dem Schwedischen für sammeln – und jogging.

Wir werden gemeinsam pliken – plocka und hiken (aufsammeln und wandern) und dabei die Baggerseen und Natur der Region erkunden. Unsere Wanderung endet beim A.V.E. Entsorgungszentrum „Alte Schanze“, wo wir unseren aufgesammelten Müll loswerden und einen Einblick in die Entsorgung bekommen werden.

19

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 10 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: kostenfrei**



## 17. Fitnessrunde

8 km Laufrunde mit Freeletics Übungen

Fitnessstudio, Trimm-Dich-Pfad oder Zirkeltraining war gestern. Bei dem aktuellen Fitnesstrend Freeletics braucht es das alles nicht. Hier liegt der Fokus auf Übungen ohne Geräte mit dem eigenen Körpergewicht. Trainingsbegleiter ist in der Regel eine App, die Dir die Übungen zeigt. Daraus entstanden ist sogar eine Hindernislauf Serie: die XLETIX. So einen kompletten Hindernisparcours können wir natürlich nicht aufbauen, wer aber gerne laufen geht, sportlich ist und Lust auf Neues hat, der ist hier genau richtig: Wir wollen zusammen eine Runde laufen gehen und dabei immer wieder Freeletics Übungen einbauen. Wer weiß, vielleicht finden wir ja auch das eine oder andere Hindernis am Wegesrand?

**Start: 13.30 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 8 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Grundkondition, Sportsachen und  
Laufschuhe**

**Kosten: kostenfrei**



## 18. Wanderung mit Niedrigseilelementen

Mehr als nur eine Slackline?!

Bei dieser Aktion wandern wir ein Stück zu einer geeigneten Stelle. Dort werden wir auf zum Teil schon aufgebauten oder noch gemeinsam aufzubauenden Niedrigseilelementen unseren Gleichgewichtssinn und vor allem den Gruppenzusammenhalt testen, denn wir wollen nicht wie bei einer klassischen Slackline alleine von A nach B balancieren, sondern die ganze Gruppe soll auf der anderen Seite ankommen. Seid gespannt, welche Hindernisse wir überwinden müssen!

Wie Ihr anhand der obigen Beschreibung erahnen könnt, liegt der Fokus dieser Aktion auf dem Erlebnis als Gruppe und nicht der zurückgelegten Wegstrecke. Vielleicht finden wir ja selbst einen Weg, wie wir trotzdem möglichst viele Spenden sammeln können.

21

**Start:** 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Eingang Zeltcamp

**Strecke:** ca. 3 km

**Teilnehmende:** max. 20 Personen ab 12 Jahren

**Anforderungen:** keine

**Kosten:** kostenfrei



## 19. Hoch hinaus!

Wanderung mit Besuch im Hochseilgarten

Wir starten unsere Wanderung am Zeltcamp in Schloß Neuhaus. Von dort laufen wir durch den Schlosspark und entlang der Pader zum Hochseilgarten.

Dort bekommen wir die Ausrüstung und eine kurze Einweisung in die Sicherungstechnik. Anschließend haben wir zwei Stunden Zeit, uns in Zweier- bis Dreiergruppen auszutoben. Dabei erreichen wir Höhen von bis zu 13 Metern, je nach Schwierigkeit des Parkours.

Nach diesen Klettererlebnissen wandern wir wieder zum Schlosspark zurück.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 7 km**

**Teilnehmende: max. 30 Personen**

**Anforderungen: Mindestgreifhöhe 1,85 m & ausgefüllte  
Einverständniserklärung der Eltern**

**Kosten: 19,50 Euro für Eintritt Kletterpark**



## 20. Walk & climb!

Wanderung mit einer Klettereinheit.

Auf dieser Wanderung wandern wir zum Ahorn Sportpark in Paderborn, einer großen Sport- und Freizeitanlage. Dort wollen wir zusammen mit Klettertrainer\_innen der Jugend des Deutschen Alpenvereins von der Horizontalen in die Vertikale wechseln. Die Materialien hierfür bekommen wir von dem Ahorn Sport-Club gestellt. Grundkenntnisse in den Bereichen Klettern und Sichern sind nicht notwendig.

Nach ca. 2 Stunden klettern wandern wir über die Paderauen zurück zum Schlossplatz, wo wir auf die anderen Wandergruppen treffen werden.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 6 km**

**Teilnehmende: max. 30 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Bewegungsfreundliche Kleidung**

**Kosten: 5 Euro pro Person**



## 21. GPS-Rallye durch Paderborn

20 Jahre Geocaching

Zum Mai 2000 gab die Armee der Vereinigten Staaten von Amerika ihr „Global Positioning System“, kurz GPS, für die zivile Nutzung frei. Seitdem nutzen viele Navigationssysteme diese Satellitentechnik oder auch Freizeitbeschäftigungen wie das Geocaching.

Ihr habt am 2. Mai die Möglichkeit, dies nun selbst auszuprobieren. Ihr bekommt bei Eurer GPS-Wanderung eine Reihe Koordinaten, die Euch an besondere Orte in Paderborn führen und einen Einblick in GPS-Navigation und Geocaching geben.

Die GPS-Geräte, die Euch mit Hilfe der Koordinaten an Eure Zielpunkte führen, bekommt Ihr leihweise dazu und könnt in eine Welt voller Rätsel und geheime Orte eintauchen.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Minigolfanlage neben Zeltcamp**

**Strecke: ca. 8 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: Kosten für ÖPNV**



## 22. Orientierungswanderung

Wandern nach Marschzahlen, Landmarken, Kompass und Co

Auf dieser Wanderung liegt der Fokus auf der Orientierung während des Wanderns. Dazu wollen wir verschiedene Möglichkeiten ausprobieren. Dies sind analoge Mittel, denn ein GPS-Gerät bzw. das Handy-Navi können alle bedienen. Seid Ihr schon einmal nach Marschzahlen gewandert, kennt Ihr Euch mit Karte und Kompass aus oder wisst, wie man sich anhand von Landmarken orientiert?

Falls ja, könnt ihr gerne als Expert\_innen mitkommen, falls nicht, probieren wir es gemeinsam aus.

Wir starten zu dieser Wanderung am Zeltcamp und werden nach ca. 10 Kilometern die Wanderung an der Bühne auf dem Schlossplatz zusammen mit den anderen Gruppen beenden.

25

**Start: 13.15 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 10 km**

**Teilnehmende: max. 20 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Rucksack mit Getränken**

**Kosten: kostenfrei**



## 23. Pokémon Go-Wanderung

Wandernd Pokémon fangen und in Arenen kämpfen.

Wir starten am Zeltcamp und fahren mit dem Bus in die Innenstadt. Von dort wandern wir auf möglichst grünen Wegen und teilweise entlang der Pader zurück bis zum Schloss. Dabei haben wir genug Raum, um Pokémon zu tauschen und Freundschaften zu schließen. Außerdem werden wir unser Geschick beim Trainieren der Pokémon und taktischen Aufstellung für die Arenenkämpfe unter Beweis stellen müssen, denn entlang des Weges gibt es einige Arenen.

Nach knapp sieben Kilometern kommen wir auf dem Schlossgelände an und werden unsere Meistertrainer\_innen küren.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 7 km**

**Teilnehmende: max. 25 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Smartphone mit installierter  
Pokémon Go-App**

**Kosten: Kosten für ÖPNV**



Foto: Alpakafreu(n)de Anreppen  
Besim Matzhiqi

## 24. Alpaka-Tour

Wandern mit tierischer Begleitung

Diesen Kulleraugen kann kaum eine\_r widerstehen: Alpakas ziehen Menschen mit ihrem freundlichen Wesen schnell in den Bann. Bei der Alpaka-Tour werden wir diese sanftmütigen Tiere auf eine besondere Art und Weise kennenlernen.

Es gibt zwei verschiedene Alpaka-Angebote. Bei Tour A werden wir gemeinsam mit Alpakas auf einer Strecke von ca. 4km wandern und zu richtigen Alpakaführer\_innen werden. Dabei entsteht zwischen Mensch und Tier eine besondere Bindung.

Bei Tour B werden wir gemeinsam zu dem Hof der Alpakafreu(n)de Anreppen wandern und dort Zeit mit den Alpakas verbringen, mit ihnen gemeinsam spielen und toben.

Bei beiden Angeboten kommt das Kuschneln natürlich nicht zu kurz.

27

**Start: 12.30 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 4 - 8 km**

**Teilnehmende: max. 12 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: keine**

**Kosten: 12 Euro pro Person und Kosten  
für ÖPNV**



## 25. Wandern mit SUP-Erlebnis

StandUpPaddling-Schnupperstunde bei kurzer Wanderung

Bei dieser Wanderung wollen wir eine Einführung in das StandUpPaddling, kurz SUP, bekommen.

Dafür wandern wir vom Zeltcamp zum nahegelegenen Nesthauser See. Dort bekommen wir das SUP Board inkl. Paddel, Schwimmweste und Neoprenanzug gestellt. Außerdem steht uns ein/e SUP-Trainer\_in für eine kurze Einführung zur Verfügung. Diese/r begleitet uns auch während der Schnupperstunde und wird uns den ein oder anderen Tipp oder Verbesserungsvorschlag geben. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Anschließend wandern wir zum Schlossgelände zurück.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 8 km**

**Teilnehmende: max. 15 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Freischwimmabzeichen (Silber)**

**Kosten: 17 Euro pro Person für Ausleihe und Trainer\_in**



## 26. Auf dem Wasser wandern!

Mit Ein- und Dreisitzern die Pader entlang

Nein, auch wir haben noch keinen Weg gefunden, übers Wasser zu laufen, dafür stehen uns Ein- und Dreisitzerkanus zur Verfügung. Mit diesen wollen wir die Pader entlangpaddeln, Deutschlands kürzesten Fluss. Zwischendurch werden wir auf dem Padersee ein paar Geschicklichkeitsspiele einbauen, um herauszufinden, welche Gruppe das Boot am besten unter Kontrolle hat.

Über die Lippe gelangen wir dann in den Schloss- und Auenpark in Schloß Neuhaus. Dort werden die Boote wieder verladen und wir laufen zur Bühne, wo wir von Rüdiger Nehberg empfangen werden.

**Start: 13.00 Uhr**

**Treffpunkt: Eingang Zeltcamp**

**Strecke: ca. 10 km**

**Teilnehmende: max. 30 Personen ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Freischwimmabzeichen (Silber)**

**Kosten: 9 Euro pro Person für Kanu-, Paddel-  
und Schwimmwestenausleihe**



Foto: Abteilung Inlineskates  
SC Grün-Weiß Paderborn

## 27. Skatehike – Wandern mit Inlineskates

Auf Rollen entlang des Boker-Heide-Kanals ins Sander Bruch

Bei dieser Wanderung stehen das Rollen und Skaten im Vordergrund. Unterstützt werden wir dabei von der Abteilung Inlineskates des SC Grün-Weiß Paderborn. Auf einem 13 Kilometer langen Rundweg fahren wir nördlich von Schloß Neuhaus den Boker-Heide-Kanal, eines der bedeutendsten technischen Kulturdenkmale Westfalens, entlang. Im Sander Bruch können wir die vielfältige Natur genießen, bevor wir am Lippesee vorbei wieder zurück nach Schloß Neuhaus skaten. Unterwegs werden wir einige Techniken und Tricks beim Inlineskaten üben.

Wir treffen uns mit normalem Schuhwerk und laufen gemeinsam zum Beginn der Inlinerstrecke.

**Start: 14.15 Uhr**

**Treffpunkt: Skateplatz im Schloss- und Auenpark**

**Strecke: ca. 13 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Eigene Skate- und Schutzausrüstung,  
normales Schuhwerk, Getränke**

**Kosten: kostenfrei**



## 28. Fahrradwanderung: Römer-Lippe-Route

35 km entlang der Lippe von Lippstadt nach Schloss-Neuhaus

Auf dieser Fahrradwanderung wollen wir ca. 35 km des neuesten Fahrradwege NRWs, der Römer-Lippe-Route, erkunden. Der Startpunkt ist am Bahnhof in Lippstadt, von dort fahren wir in den Stadtkern bzw. an die Lippe, dem längsten Fluss Nordrhein-Westfalens. Ab hier folgen wir dem Radweg flussaufwärts bis nach Schloß Neuhaus. Auf unserem Weg zum Ziel werden wir einige der Seen im Paderborner Land vom Sattel aus erkunden.

Der Startpunkt (Bahnhof Lippstadt) ist von Paderborn HBF mit der ERB 89 in 22 Minuten zu erreichen. Am 2. Mai ist dies der ERB 89 nach Münster (Westf) Hbf um 13:21 Uhr Abfahrt am Hauptbahnhof Paderborn.

**Start: 13.45 Uhr**

**Treffpunkt: Lippstadt Bahnhof**

**Strecke: ca. 35 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Eigenes Fahrrad erforderlich**

**Kosten: ÖPNV für Person und Fahrrad**



## 29. Fahrradwanderung: Weser-Lippe

45 km von Horn-Bad Meinberg über die Egge nach Schloß Neuhaus

Auf der längsten Fahrradtour in unserem Programm starten wir in Horn-Bad Meinberg am Bahnhof. Von dort bis nach Horn und dann auf dem Radweg „Weser-Lippe“ weiter nach Altenbeken. Dort passieren wir das eindrucksvolle Viadukt, Europas größte Kalksandsteinbrücke. Der Weg führt uns entlang der Beke über Neuenbeken nach Bad Lippspringe. Auf dem Weiterweg kommen wir an vielen kleinen Seen vorbei bis nach Schloß Neuhaus.

Der Startpunkt (Bahnhof Horn-Bad Meinberg) ist von Paderborn HBF mit der ERB RB 72 in einer halben Stunde zu erreichen. An dem 2. Mai wäre dies der ERB 72 nach Herford um 13:21 Uhr Abfahrt am Hauptbahnhof Paderborn.

**Start: 14.00 Uhr**

**Treffpunkt: Bahnhof Horn-Bad Meinberg**

**Strecke: ca. 45 km**

**Teilnehmende: ab 14 Jahren**

**Anforderungen: eigenes Fahrrad erforderlich**

**Kosten: ÖPNV für Person und Fahrrad**



## 30. Fahrradwanderung: Teuto-Senne

20 km durch die Senner Heide nach Schloss-Neuhaus

Wir fahren auf dieser 20 km kurzen Fahrradtour im Grunde die letzte Etappe der BahnRadRoute Teuto-Senne. Dieser 160 km lange Fahrradweg beginnt in Osnabrück und schlängelt sich entlang des Teutoburger Waldes und die Senne nach Paderborn.

Auf unserem Teilstück bietet die Senne in dem Paderborner Land ein besonderes Landschaftserlebnis mit blühender Heide, duftenden Kiefernwäldern und glasklaren Bächen.

Der Startpunkt (Bahnhof Hövelhof) ist in nur 10 Minuten mit der NWB RB74 von Schloss-Neuhaus zu erreichen. Am 2. Mai fährt der Zug um 13:24 Uhr am Bahnhof in Schloß Neuhaus ab.

**Start: 13.40 Uhr**

**Treffpunkt: Bahnhof Hövelhof**

**Strecke: ca. 20 km**

**Teilnehmende: ab 12 Jahren**

**Anforderungen: Eigenes Fahrrad erforderlich**

**Kosten: ÖPNV für Person und Fahrrad**

Wanderprogramm  
JUGEND+DRAUßEN

Herausgeber:  
Deutsche Wanderjugend  
Querallee 41  
34119 Kassel

Telefon: 0561 400498-0

Telefax: 0561 400498-7

[info@wanderjugend.de](mailto:info@wanderjugend.de)

[www.wanderjugend.de](http://www.wanderjugend.de)

Redaktion: Jasmin Rieß,

Christian Mansius, Torsten Flader

Layout: Jasmin Rieß

V.i.S.d.P.: Torsten Flader, Geschäftsführer

2019

© Alle Rechte an dieser Publikation sind der Deutschen Wanderjugend vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf in irgendeiner Form (Druck, Fotokopie oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung von den Copyright-Inhabern\_innen reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.